

PCOS - lista badań i checklista objawów do wizyty

Wydrukuj lub zapisz na telefonie i weź ze sobą do ginekologa lub endokrynologa. Zaznacz, co Cię dotyczy.

1. Objawy, które u siebie zauważasz

- | | |
|---|--|
| ☐ Nieregularne lub nieobecne miesiączki | ☐ Trądzik dorosłych lub nadmierny łojotok |
| ☐ Nadmierne owłosienie (twarz, klatka, brzuch) | ☐ Przerzedzenie włosów na głowie |
| ☐ Tycie w pasie lub trudność ze schudnięciem | ☐ Ciemniejsze plamy skóry (kark, pachy) |
| ☐ Trudność z zajściem w ciążę | ☐ Obniżony nastrój lub lęk |

2. Badania do rozważenia z lekarzem

- Testosteron całkowity i wolny oraz SHBG
- LH i FSH
- AMH (u dorosłych, pomocniczo)
- Glukoza i insulina na czczo (HOMA-IR) lub test obciążenia glukozą
- Lipidogram
- TSH, prolaktyna, 17-OH-progesteron (wykluczenie innych przyczyn)
- USG narządu rodneho

3. Pytania, które warto zadać

- Który fenotyp PCOS mnie dotyczy i co to dla mnie oznacza?
- Czy mam insulinooporność i czy potrzebuję leczenia metabolicznego?
- Jakie leczenie pasuje do moich celów (cykl, skóra, starania o ciążę)?
- Jak często mam się kontrolować i powtarzać badania?

Materiał ma charakter edukacyjny i nie zastępuje porady lekarza. PCOS rozpoznaje i leczy lekarz na podstawie badań i oceny klinicznej.